

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
28	29	30	31	01
Crema de carbassó	Patata amb pastanaga, carbassó i carbassa	Coliflor al vapor amb patates	Arròs saltat amb pastanaga i pèsols	Arròs saltat amb pastanaga i pèsols
Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet i tonvina	Filet de vedella al forn/planxa	Pernilets de pollastre al forn	Porc amb salsa de poma	Lluç al forn/planxa
-	Enciam i olives	Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro	Samfaina
Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca
04	05	06	07	08
Verdura tricolor al vapor (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb patates	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Bledes saltades amb pastanaga i xampinyons a la gallega
Llom al forn/planxa	Peix carboner al forn amb all i julivert	Estofat de vedella a la jardinera	Contracuixa de pollastre al forn/planxa	Gall sant pere al forn/planxa
Arròs en blanc saltat	Enciam i pastanaga	-	Enciam i blat de moro	Rodes de tomàquet i olives negres
Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca
11	12	13	14	15
Crema de pastanaga	Arròs saltat amb pastanaga i pèsols	Sopa casolana d'au amb fideus s/gluten	Trinxat de col amb patates	Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
Espirals s/gluten amb salsa de tomàquet i tonyina	Gall sant pere al forn/planxa	Cigrons saltats amb ceba i bacon	Pernilets de pollastre al forn amb fines herbes	Lluç al forn/planxa
-	Enciam i blat de moro	-	Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro
Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca
18	19	20	21	22
Verdura tricolor al vapor (mongeta tendra, pastanaga i patata)	Crema de carbassó	Pèsols amb patates saltats	Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet	MENÚ ESPECIAL LA MONA
Llom amb xampinyons	Cigrons amb salsa de tomàquet	Estofat de gall dindi	Filet de vedella al forn/planxa	Arròs amb salsa de tomàquet
-	-	Enciam i tomàquet	Enciam i pastanaga	Bacallà al forn/planxa
Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Pa s/gluten ni lactosa i fruita fresca	Enciam i olives
25	26	27	28	29
				

SETMANA SANTA

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura
del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat
era...

 Verdura
 Pasta/Arròs
 Llegums

>
>
>

 Per sopar pot
ser...

 Pasta/Arròs
 Verdura
 Verdura
 Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat
era...

 Ou
 Peix
 Llegums
 Carn

>
>
>
>

 Per sopar pot ser...

 Carn
 Ou
 Peix
 Ou
 Peix
 Carn
 Ou
 Peix

 Fruita

>

 Lacti

